Lombamum'® Produktinformation

Besondere Merkmale	• Nur eine Größe! • Zwei unterschiedlich lange Bauchgurte zur Anpassung an den wachsenden Bauchumfang • Vier Verstärkungstäbe im Rücken • Zwei Unterstützungsgurte zur individuell anpassbaren Unterstützung des Bauches
Indikationen	• Schwangerschaftsbedingte Schmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule, der Iliosakralgelenke oder des Beckenbodens • Beschwerden infolge einer Beckenringinstabilität (z. B. Symphysenschmerzen aufgrund einer Symphysenlockerung)
Wirkungsweise	Heben und Unterstützen des Bauches durch zirkuläre Umschließung
Farbe	Flieder
Größe	Universalgröße von 82 bis 125 cm Taillenumfang
Art.-Nr.	0805
HMV.-Nr.	23.14.03.1035
Pos.-Nr. (A)	31322 015 **T F**

Das hier vorgestellte Produkt ist ein Medizinprodukt. Medizinprodukte sind regulierte Gesundheitsprodukte, die gemäß dieser Verordnung die CE-Kennzeichnung tragen. Lombamum'® ist indiziert bei häufigen Rückenschmerzen, Becken- und Iliosakralschmerzen der schwangeren Frau. Lesen Sie vor Gebrauch die Packungsbeilage sorgfältig durch. Fragen Sie einen Arzt um Rat. Lesen Sie die Anweisungen auf der Packung / Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie sie verwenden. Hersteller: Thuasne®, 120 rue Marius Aufan, 92300 Levallois Perret - Frankreich. Bildnachweis: © Studio Caterin - © Jimmy Delpire - © Thierry Malty

Thuasne Deutschland GmbH

Sydney Garden 9 · D-30539 Hannover
Tel.: +49 511 20119-0 · Fax: +49 511 20119-177
info@thuasne.de · www.thuasne.de
Kundenservice
Tel.: +49 511 20119-205
kundenservice@thuasne.de

TM13435BDD_2.0_2025-11
4 035459 273763

THUASNE®

Lombamum'®

Schwangerschafts-Bandage

Schwangerschaft und Rückenschmerz

Die Schwangerschaft ist eine wichtige Phase im Leben einer Frau, während der sich die Körperformen runden und sich der Körperschwerpunkt verlagert. Die Empfindlichkeit der Haut ist gesteigert und kann zu Spannungsgefühlen führen. Viele Frauen spüren in dieser Zeit Schmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule und des Bauches. Häufig treten sie ab dem sechsten Schwangerschaftsmonat auf. Durch die veränderte Belastung des Körpers ermüden die Muskeln und Bänder schneller. Mit wachsendem Bauchumfang werden alltägliche Aktivitäten immer beschwerlicher und möglicherweise auch schmerzhafter.

Viele Schwangere nehmen das als gegeben hin. Sie können jedoch viel tun, um die Beschwerden zu lindern und zu verhindern, dass sie womöglich chronisch werden.

Die Schwangerschaftsbandage **Lombamum'®** stützt Ihren Bauch und entlastet auf diese Weise Bauch- und Rückenmuskeln von einem Teil des Gewichtes Ihres ungeborenen Kindes. Die Bandage korrigiert die Kippung des Beckens und stabilisiert so die Wirbelsäule. Zusätzlich hebt der anatomisch gut geformte Gurt den Bauch und entlastet so auch die Bauchdecke und den Beckenboden.

Weitere Tipps gegen Rückenschmerzen

- Ein warmes Bad, der warme Strahl einer Dusche auf dem Rücken oder ein Wärmekissen können die Muskulatur entspannen und Schmerzen lindern.
- Achten Sie auf eine korrekte Körperhaltung und vermeiden Sie schweres Heben. Wenn Sie etwas hochheben müssen, führen Sie es dicht an Ihrem Körper, beugen Sie die Knie, nicht den Rücken, und vermeiden Sie Drehungen.
- Regelmäßiges Schwimmen oder Aqua-Fitnesskurse können helfen, die Schmerzen effektiv zu lindern.
- Behutsame Massagen am unteren Rücken helfen oftmals gegen müde, schmerzende Muskeln.

So finden Sie wieder ins Gleichgewicht!

- **Das Gewicht des Bauches wird durch Lombamum'® besser verteilt.**
- **Lombamum'® ist leicht anzulegen und variabel.**
  Sie kann mit unterschiedlichen Gurten dem wachsenden Bauchumfang angepasst werden. Auch die Stützwirkung lässt sich individuell regulieren.
- **Die Materialzusammensetzung der Lombamum'® gewährleistet höchsten Komfort für die sensible Haut.**
  Unter Verwendung von Bambusfasern wurden die Materialien im Hinblick auf Weichheit und besonders gute Verträglichkeit entwickelt.